

## Innledende heat kvinner - AdO arena 2024

1	Mira Trongmo Neurauter	Østfoldbadet	10.08	10.05	<b>9.96</b>
2	Sara Wennevold	Tromsøbadet	<b>10.07</b>	10.27	10.39
3	Jonette Læg Reid	AdO arena	10.20	<b>10.10</b>	10.29
4	Karen Sofie Synnes	Bybadet	<b>10.22</b>	10.31	10.31
5	Sunniva Eilertsen	Tromsøbadet	10.47	10.46	<b>10.39</b>
6	Sandra Gudmundsdottir	Jessheimbadet	10.63	<b>10.40</b>	10.54
7	Aurora Nordahl	Grottebadet AS	10.66	<b>10.51</b>	10.60
8	Silje Haave Aasheim	Ankerskogen	10.95	10.80	<b>10.53</b>
9	Kine Djupevåg Fristad	AdO arena	10.71	<b>10.57</b>	10.78
10	Linn Kristin Flataune	Orklandbadet	10.80	10.88	<b>10.60</b>
11	Mari Gynnild	Orklandbadet	<b>10.65</b>	10.83	10.96
12	Camilla Lagaard	Skien Fritidspark	10.74	<b>10.66</b>	10.68
13	Caroline Bjørvik	Tromsøbadet	10.94	<b>10.68</b>	10.69
14	Ailin Normann	Pirbadet	10.82	<b>10.68</b>	10.78
15	Maren Helene Røsholm	Pirbadet	10.91	<b>10.74</b>	<b>10.74</b>
16	Kay Sarah Rott	AdO arena	10.99	<b>10.83</b>	10.96
17	Katrine Wennevold	Tromsøbadet	<b>10.86</b>	10.93	10.99
18	Jeanette B. Jacobsen	Bølgen bad	11.03	<b>10.86</b>	11.05
19	Kristine Flacke Haualand	Lustrabadet	11.06	<b>10.87</b>	11.11
20	Ina Førland	Skien Fritidspark	11.04	<b>10.92</b>	11.01
21	Camilla Rosenvold	Bølgen Bad	11.05	11.17	<b>10.96</b>
22	Flora Vetland	Sørlandsbadet	11.11	<b>11.00</b>	11.19
23	Marita Elise Finsrud	Nes Svømmehall	<b>11.03</b>	11.11	11.16
24	Irene Hansen	Nordlandsbadet	11.45	11.14	<b>11.06</b>
25	Mathilde Irene Hansen	Nordlandsbadet	<b>11.10</b>	11.23	11.28
26	Merethe Hortman	Aquarama	11.44	<b>11.11</b>	11.34
27	Andrea Møller-Andersen	Ankerskogen	11.15	<b>11.14</b>	11.17
28	Tina Børtung	Aquarama	11.39	<b>11.21</b>	11.26
29	Maren Haugse	Lustrabadet	<b>11.21</b>	11.50	11.45
30	Marthe Lingås	Bybadet	11.31	<b>11.24</b>	11.26
31	Katja Bang	Bølgen Bad	<b>11.35</b>	11.69	11.98
32	Kira Heffernan	Lustrabadet	11.68	11.60	<b>11.43</b>
33	Tone Merethe Bakke	Råholt Bad	<b>11.60</b>	11.76	11.79
34	Kristine Skaansar	Røykenbadet	12.00	11.93	<b>11.65</b>
35	Tone Ellinggsen	Aquarama	11.78	11.97	<b>11.72</b>
36	Kari Øyre Slind	Jorekstad Bad	11.89	11.91	<b>11.81</b>
37	Live Tonning Kjøsnes	Hardangerbadet	12.75	<b>12.02</b>	12.58
38	Anette Børbe Steinstrøm	Hardangerbadet	12.34	12.33	<b>12.28</b>



## Innledende heat menn - AdO arena 2024

1	Kristoffer Alvern Andersen	Nes Svømmehall	09.25	<b>09.23</b>	09.66
2	Torry Larsen	Røykenbadet	DISK	09.53	<b>09.23</b>
3	Bjarte Tjørsvåg	Jessheimbadet	09.84	<b>09.44</b>	09.53
4	Olav Brubæk Bua	Råholt Bad	09.71	<b>09.54</b>	09.55
5	Steinar Ihlen Moe	Bølgen Bad	09.66	<b>09.61</b>	09.81
6	Magnus Ohm	Bølgen Bad	<b>09.71</b>	09.80	09.74
7	Knut Gunnar Dragland	Grottebadet	<b>09.75</b>	<b>09.75</b>	09.79
8	Ross Whitehead	Nes Svømmehall	<b>09.77</b>	09.85	10.11
9	Knut Håvard Slupphaug	Orklandbadet	10.22	<b>09.79</b>	10.18
10	Gunnar Engstad	Grottebadet	DISK	<b>09.84</b>	09.95
11	Joachim Flesjå	Sørlandsbadet	DISK	10.11	<b>09.85</b>
12	Arne Hagen Bøe	Røykenbadet	<b>09.91</b>	10.22	10.42
13	Watjara Sakares	AdO arena	09.95	10.08	<b>09.92</b>
14	Reidar Tjeldhorn	Jessheimbadet	10.10	09.97	<b>09.93</b>
15	Morten Andersen	Tromsøbadet	10.19	<b>10.09</b>	10.16
16	Roald Andersen	Ankerskogen	10.52	<b>10.09</b>	10.22
17	Ole Åkernes Rimereit	Bybadet	<b>10.13</b>	<b>10.13</b>	10.74
18	Erik Skagen	Bybadet	DISK	<b>10.14</b>	10.42
19	Mads Knutsen	Grottebadet	<b>10.17</b>	10.21	10.28
20	Kristoffer Lunden	Skien Fritidspark	<b>10.19</b>	10.41	10.36
21	Bendik Sandnes	Pirbadet	<b>10.28</b>	10.57	10.35
22	Daniel Klakegg	AdO arena	<b>10.30</b>	10.74	10.86
23	David Belsnes	Aquarama	11.18	<b>10.30</b>	11.07
24	Sebastian Bakken Karlsen	Pirbadet	<b>10.36</b>	10.45	10.42
25	Svein Idar Hansen	Nordlandsbadet	10.60	10.48	<b>10.36</b>
26	Espen Holmlund Rise	Orklandbadet	10.56	10.51	<b>10.40</b>
27	Fredrik Widerøe	Nes svømmehall	10.62	10.60	<b>10.40</b>
28	William Godberg-Jensen	Tromsøbadet	10.63	10.77	<b>10.43</b>
29	Erik Riska	Sørlandsbadet	DISK	<b>10.45</b>	10.66
30	Joar Fossøy	Lustrabadet	10.51	10.48	<b>10.46</b>
31	Glen Tommy Ruud	Hardangerbadet	<b>10.47</b>	DISK	10.59
32	Christian Rindal Hoel	Orklandbadet	10.74	<b>10.51</b>	10.62
33	William Skjærum	Skien Fritidspark	<b>10.51</b>	10.88	10.88
34	Johan Markus Mowinckel	AdO arena	<b>10.52</b>	10.69	10.68
35	Daniel Halvorsen	Pirbadet	10.77	<b>10.57</b>	10.63
36	John Hage Gaarder	Skien Fritidspark	<b>10.59</b>	DISK	10.87
37	Johan Larsen Asknes	Hardangerbadet	10.71	<b>10.60</b>	10.67
38	Edvard Skjolden	Jorekstad Bad	10.82	<b>10.60</b>	11.04
39	Daniel Bergli	Ankerskogen	10.80	10.70	<b>10.65</b>
40	Åsbjørn Flacke Haualand	Lustrabadet	10.77	10.77	<b>10.66</b>
41	Einar Høitomt	Østfoldbadet	10.97	10.88	<b>10.85</b>
42	Thomas Johnsen	Tromsøbadet	DISK	<b>10.90</b>	21.40
43	Stian Haukelid	Sørlandsbadet	11.31	<b>11.10</b>	30.28
44	Robin Myrvoll	Nordlandsbadet	11.60	<b>11.17</b>	12.08
45	Kasper Lærum	Aquarama	12.31	<b>11.26</b>	11.47
46	Elias Madsen	Aquarama	<b>11.48</b>	11.77	14.26